

Wochentrainingsplan 2023



TSV Mühlhausen/Enz 1906 e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00			Turnzwerge Eltern Kind-Turnen 15.00 Uhr - 16.00 Uhr Steffi Greiner ; Mona Damrow		
16:00			Turnkids Eltern Kind-Turnen 16.00 Uhr - 17.00 Uhr Steffi Greiner		Bambini (SG Roßwag) 16:30 Uhr - 17:30 Uhr Marcel Richter ; Steffen Ackermann ; Sebastian Wachter
17:00	Turnen 4-6 jährige 17:00 Uhr - 18:00 Uhr Valerie Holzhäuer ; Nadine Gommel ; Malte Straub	Turnen 1.-4.Schuljahr - Jungen 17:30 Uhr - 18:45 Uhr Uwe Ott ; Johann Kärcher ; Till Schneider ; Tim Mayer	Turnen 1.-4.Schuljahr - Mädchen 17.10 Uhr - 18.10 Uhr Mona Damrow ; Amelie Müller	Leistungsgruppe Turnen 17.30 Uhr - 19.00 Uhr Uwe Ott Nur in Absprache	F-Jugend (SG Roßwag) 17:00 Uhr - 18:00 Uhr Rainer Burkhardt ; Benjamin Kammerlohr ; Peter Schwaderer
18:00					Turnen ab 5.Schuljahr - Jungen/Männer 18.30 Uhr - 20.30 Uhr Heinz Weiß ; Malte Straub
19:00	Frauengymnastik 19:00 Uhr - 20:00 Uhr Dorle Müller ; Petra Gayer	Männergymnastik 19:00 Uhr - 20:00 Uhr Uwe Ott		AH-Training 19:30 Uhr - 20:30 Uhr Jochen Kolb	
20:00	BodyCROSS 20:15 Uhr - 21:15 Uhr Christoph Rufenach	Body & Fun 20:00 Uhr - 21:00 Uhr Selina Gille' ; Steffi Greiner	Yoga 20:00 Uhr - 21:30 Uhr Gabi Magyar	Jedermänner 20:30 Uhr - 21:30 Uhr Wolfgang Höhner ; Andreas Posselt	
21:00					